

# Hacelos Elegir: Polariza a la gente

**HACELOS**

**ELEGIR**

*Polariza a la gente*



*Marcos Vignoli*

# ***Introducción***

Una de las cosas que considero más importantes en la vida para avanzar, disfrutar y ser feliz, es saber elegir qué sí y que no, que suma y que resta, a donde quieres ir y a donde no, que te lleva hacia eso y que te va a retrasar o desviar.

Si bien hay un montón de áreas para abarcar, una de las más influyentes, si no la más influyente, es ***con quien te rodeas***

*“Dime con quién andas y te diré quien eres” - Tu hermana*

Creo que a todos nos pasó alguna vez sentirnos limitados por nuestro entorno, probablemente el ejemplo más fácil son nuestros viejos.

Cuántas veces tuvimos ganas de hacer X cosa y nos tiraban la negativa? Cuántos sueños no se persiguieron por sus miedos? Cuántas veces nos sentimos obligados a hacer cosas solo por su presión para hacerlo?

En el caso de nuestros viejos, no hay mucho que podamos hacer, “es lo que toco”, puedes dejarte influir o no, puedes alejarte o no y hasta ahí llegas.

Ahora en el resto de nuestros entornos sociales, nosotros somos amos y señores de lo que pasa, no?

Probablemente no tanto, considero que la mayoría de las personas también fuera de sus contextos familiares padece de “limitaciones” u “obligaciones”.

## ***Tipos de condiciones***

Como olvidar el grupo de amigos metaleros, que decían que cualquier cosa que use autotune era una mierda y que la electrónica no era música porque no se hacía con instrumentos.

*“Van, ponen un pen drive en una notebook y con eso dan un show, no me puedes decir que eso es música” - Metalero promedio hablando*

Pero esta no es la única manera de “condicionar” que un grupo social puede tener, esa es la forma directa.

La indirecta? Ese grupo de amigos que solo se junta a escabiar, a jugar a la pelota, a jugar jueguitos, a drogarse.

Ese grupo de amigos que cada vez que sacas un tema interesante te dicen que te la estas re viviendo o que te llaman aburrido cada vez que tenes algo con mayor prioridad que te impide ir a hacer la actividad de turno que quieren ellos.

Normalmente los grupos que son así, que tienen un patrón muy claro, tienen charlas vacías, trabajos de mierda, metas simples o nulas, quejas con el universo por que todo esta en contra de ellos, quejas sobre los precios, normalmente carecen de futuro y no le dan paso a nada diferente.

Ahora, estos grupos no llegan a uno mostrando lo que realmente son, así como tu ex no era tan malo/a apenas la conociste, lo fuiste descubriendo con el tiempo...

Y si te lo pones a pensar, eso es una cagada, por que invertir tiempo en gente e incluso encariñarte, para después de un tiempo (a veces corto, a veces larguísimo) descubrir que esas personas eran una chota es un bajón.

Ahora que ya llegamos a entender los problemas:

- Gasto Temporal
- Resultados mediocres
- Posible daño emocional
- Limitaciones personales conscientes e inconscientes

Llega el punto principal de este texto, **¿cómo prevenirlo?**.

Si bien hay una única ruta clara para solucionar esto, si es que lo estás transitando, que es alejarse de esa gente que no te suma.

**Como se puede prevenir el toparse con esta gente?** Es decir, si al principio se muestran como algo que no son, **¿cómo le hago pues?**

La clave está en **Polarizar a la gente**

**¿Qué chota es polarizar a la gente?**

Hacerlos elegir.

Un buen ejemplo de polarización o uno obvio al menos, es cuando le decimos a alguna persona que nos gusta y que queremos salir con ella.

En esta situación estamos dejando en claro nuestras intenciones y estamos “obligando” a la persona a elegir si quiere salir con nosotros o no.

Mientras más tardamos en decirle a la otra persona que nos gusta, más nos encariñamos, más cosas vamos cediendo, más ansiedad nos va dando alejarnos o “decir nuestra verdad” y por último pero no menos importante, gastamos mas tiempo.

Cosa que si sale bien, todos felices... pero y si no?

***Te hago el siguiente planteo:***

Si vos no tardaste nada en gustar de la otra persona, por que el otro tardaría en gustar de vos?

Algo raro hay, ¿no? ¿Será que no le gustas? ¿Será que algo le genera dudas de vos?

Te gustaría estar con alguien que “no le gustas” ?

La respuesta sensata es “No, obvio que no”

Este, “No quiero estar con alguien a quien no le gusto” , que acabas de entender, se puede aplicar a todos los tipos de relaciones.

Uno puede “obligar” a los otros a elegir, es decir demostrar que le gustamos o no con el contexto que acabamos de establecer y mientras más rápido lo hagas menos te va a costar hacer una elección lógica y darte cuenta que ese, es o no es tu lugar.

El primer paso para “obligar” a los demás a elegir, es saber bien qué carajos queremos, que nos gusta y a donde vamos, por mas que esto sea mutable, hay que estar al tanto de nuestra actualidad.

***Hagamos un ejemplo de una persona que se describe a sí misma de esta forma:***

“Soy una persona que entrena todos los días, come sano, se acuesta temprano y se despierta temprano, el entrenamiento es una prioridad para mi.”

Ustedes ven a esta persona siendo compatible con una persona que sale de joda todos los finde a pegársela en la pera tomando alcohol y despertándose tarde con resaca? ¿Con una persona que todos los días se toma al menos una birrita o que cada vez que hay una excusa para hacerlo, la usa? Yo creo que no.

En este escenario específico, puede pasar que en un principio no choquen las dos personalidades y que tengan algo en común, como una amistad o un trabajo

En un principio van a relacionarse con ese tema en común y en una salida uno puede tomar agua mientras el otro toma una birra, ¿no?

Pero, y cuando se tome confianza y se empiece a hablar de ideales o estilos de vida?

Yo soy una persona que no toma alcohol, no se droga y no fuma tabaco, por mucho tiempo por “*ser social*” me topé con gente que hacía todo lo contrario, tomaba, fumaba y se drogaba.

Al principio, como tenía una mentalidad de: “*a mi no me modifica la vida lo que las personas que me rodean hagan con la suya*”, encaraba las interacciones desde ese punto, pero no era extraño que en algún momento me dijeran: “*No tomas?*” “*¿No fumas?*” “*No te drogas?*” y acá viene el punch line “*Para que vivís entonces?*” ellos lo decían como gracia, claramente a esa gente no le importa un carajo que hace el que los rodea mientras no le saques sus vicios, a mi por el otro lado me hinchaba un poco bastante las pelotas.

Un día, decidí contestar: “*Y vos, por que te matas a fuego lento? Por qué no te tiras ahora mismo del balcón mejor?*” probablemente fue muy brusco de mi parte y ahora no recuerdo bien, pero seguro venía de tener un día del orto o algo así, pero desde que tome esa postura, la gente sabe que mi ideología es inquebrantable y que si bien no acepto su postura, no tengo intención de meterme en lo que haga a menos que ataque directamente la mía.

La gente que se ofende, se aleja, y el que no, por lo general tiene algo para aportar, así que termina siendo un win - win para mi.

Es decir, una de dos, o no perdí el tiempo o encontré a alguien que es interesante en algún aspecto.

Tratamos tanto de evitar “*ofender a los otros*”, tratamos tanto ser “*políticamente correctos*”, que a veces escondemos nuestras verdades, ya sea para encajar o para no pelear, pero si la meta final es estar rodeado de relaciones potables y significativas, por que nos cuidamos en compartir nuestras opiniones e ideales? si al hacerlo, estaríamos alrededor de alguien que “no le gustamos”

Desde mi perspectiva lo políticamente correcto y “*el respeto por el otro*” están sobrevalorados, sobre todo si el costo es el respeto propio, mientras más rápido polarices a la gente, más rápido vas a saber si mutuamente se iban a hacer bien.

## ***Resolución***

La idea de este texto es explicar cómo detectar, cuando conocemos a alguien, si tiene sentido invertir en esa relación para nosotros.